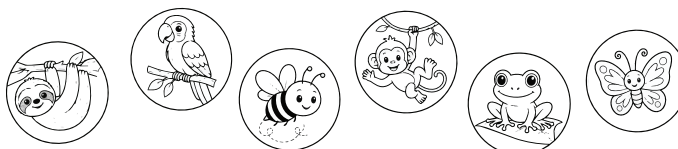




 @Dole @DolePics @DoleTweets @DolePins @DoleToks

	Tu as oublié de recycler. 21 20	Tu as appris quelque chose sur les pollinisateurs ! 22 Relance le dé.	23	Tu as trop mangé avant d'aller te coucher. 24 17	25 ARRIVÉE!	
	Tu as dépassé ton temps d'écran autorisé. 11 10	Tu as passé du temps dehors, dans la nature ! 12 Avance de 2 cases.	Tu as mangé un snack veggie ! 18 Avance de 2 cases.	13	Tu as mangé trop de sucreries aujourd'hui. 16 15	14
	1 DÉPART!	Tu as composé des restes de fruits et légumes ! 5	Tu as fait 30 minutes d'exercice aujourd'hui ! 13	Tu as utilisé un sac ou un contenant réutilisable ! 8 Relance le dé.	Tu as oublié de boire suffisamment d'eau aujourd'hui. 7 4	6
	2	Tu as ramassé 3 déchets. 3 Avance de 3 cases.	3	4	5	

©2026 Dole Food Company, Inc.





INSTRUCTIONS

Matériel nécessaire

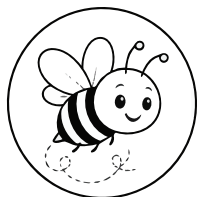
- Crayons de couleur ou feutres
- Ciseaux
- Un dé

Comment jouer ?

1. Choisis ton **pion** et place-le sur la case **DÉPART** !
2. Lance le **dé** et avance du nombre de cases indiqué.
3. Tu arrives sur une **échelle** ? Grimpe jusqu'à la case située tout en haut !
4. Tu arrives sur une **banane** ? Oups ! Redescends jusqu'à la case située tout en bas.
5. À tour de rôle, lancez le dé et avancez sur le plateau.
6. Le premier joueur à atteindre l'**ARRIVÉE** gagne !

Pions

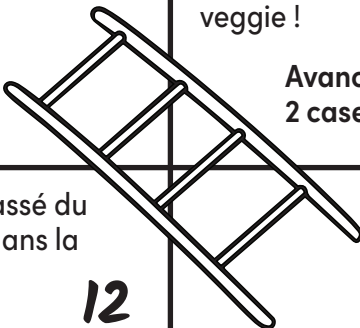
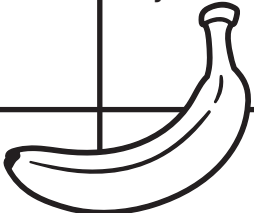
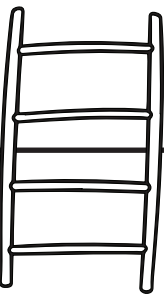
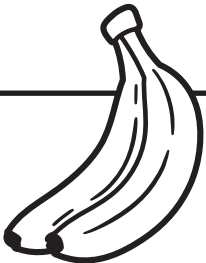
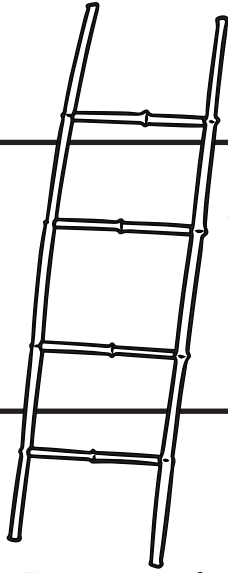
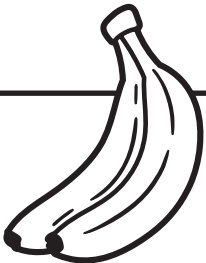
- Découpe les pions et choisis ton préféré avant de commencer à jouer !





GRIMPE & GLISSE !

LE JEU DES BANANES ET DES ÉCHELLES

	Tu as oublié de recycler. 21 	Tu as appris quelque chose sur les pollinisateurs ! 22 Relance le dé.	23	Tu as trop mangé avant d'aller te coucher. 24 	25 ARRIVÉE!
	20	19 	Tu as mangé un snack veggie ! 18 Avance de 2 cases.	17	Tu as mangé trop de sucreries aujourd'hui. 16
	Tu as dépassé ton temps d'écran autorisé. 11	Tu as passé du temps dans la nature ! 12 Avance de 2 cases.	13 Tu as fait 30 minutes d'exercice aujourd'hui !	14 	15
	10 	9 	Tu as utilisé un sac ou un contenant réutilisable ! 8 Relance le dé.	Tu as oublié de boire suffisamment d'eau aujourd'hui. 7 	6 
	1 DÉPART!	2 Tu as composté des restes de fruits et légumes !	Tu as ramassé 3 déchets. 3 Avance de 3 cases.	4 	5 Tu manges 5 fruits et légumes par jour !